

Sabato 26 luglio 2008

59

Questa sera, Polo fieristico
San Giuseppe di Osnago (Lc), 10

Salute e relax a Villa San Carlo



PARCO Villa San Carlo Borromeo inaugura domani alle 10.30

le proprie domeniche d'estate all'insegna di movimento, arte e salute. Nello splendido parco della villa a 12 chilometri da Milano, fresco di restyling e costellato da piante secolari, tra le statue in terracotta delle muse, realizzate da Ferdinando Ambrosino, l'esperto in scienze motorie Biagio Abruscato proporrà una camminata rigenerante accompagnata da esercizi decontratturanti, di flessibilità articolare, allungamento muscolare e respirazione diaframmatica. La mattinata prosegue con la mostra "La festa del Paradiso", dell'artista Antonio Vangelli e si conclude con il lunch al ristorante The City, per un menù leggero e gustoso. Partecipazione: 60 euro. Info e prenotazioni allo 02/994741.

Da domani, Villa San Carlo Senago (Mi), partecipaz. 60 euro