

BENESSERE

Una domenica in villa

Domani dalle 10.30, e per ogni domenica d'agosto, Villa San Carlo Borromeo di Senago (Varese), la dimora storica del XIV secolo trasformata in hotel-museo 5 stelle (a 7 km dalla nuova fiera di Rho-Però), propone «Estate nel parco tra movimento, arte e salute». Una mattinata di attività all'aria aperta nel suggestivo parco sotto la guida di esperti di scienze motorie. E dopo il lunch con menu ipocalorico la visita guidata alla mostra di Antonio Vangelli «La Festa del Paradiso», ispirata al movimento. Costo della giornata 60€. T.02.99.47.41.